

Kryssa med LCHF 5-6 april 2014

Lördag den 5 april

Välkommen.

19.30 Vi träffas i Galaxys bufférestaurang. Hela buffématen finns framdukad så att det finns möjligheter att välja vad som helst som passar. Öl och vin ingår.

21.00 – 22.00 Mingel i Starlight på övre plan. Och den som vill gå till någon annan bar kan också göra det. Här finns inte något program och gott om barer. Men ett stort antal intressanta personer att prata med som inte föreläser, Annika Dahlqvist, Tommy Runesson, representanter från LCHF-magasinet och många andra.

22.00 Fortsätter partyt utanför någonstans eller i Karaokebaren... Det finns lite att välja på om man så önskar. All underhållning ingår i priset. Galaxys nöjeskalender för kvällen är Starlight kl 23.00 Planet Rhythm / Party Dome med Brasilianska rytmer. Dessutom Lisa Miskowsky kl 00.15

Söndag den 6 april

Storsal 09.00 – 14.30 Lokal Starlight

Frukosten öppnar 05.00 (svensk tid) och stänger 09.00 (svensk tid)) Frukosten ingår också i priset

09.00 - 09.15 Välkommen och administrativa frågor

09.15 – 09.55 Andreas Eenfeldt

10.00 – 10.45 Ann Fernholm

Bensträckare med kaffe

11.00 – 11.45 Ralf E Sundberg

11.45-13.00 Lunch (ankomst Mariehamn) Lunch ingår ej, utan boka själva om lunch önskas, på valfri restaurang.

13.00– 13.40 Mats Lindgren

13.45 – 14.30 Mattias Ribbing

Kort bensträckare och förflyttning till mindre lokaler

Moonlight **Ungt och tränande**

14.40 – 15.15 Monique Le Roux Forslund

15.30 – 16.15 My och Martina

16.30 – 17.15 Jonas Bergqvist

Konferensen **Djupare insikt**

14.40 – 15.15 Per Wikholm

15.30 – 16.15 Göran Sjöberg

16.30 – 17.15 Björn Hammarskjöld

17.15 Kaffebuffé, i bufférestaurangen.. Mera mingel och prat. Bokförsäljning i konferensen under hela tiden

18.15 Landstigning